

## Μια μέρα στο Πάρκο Τρίτση

Κυριακή 20 Μαΐου 2018

10.30πμ Παρατήρηση πουλιών - Παιδικό εικαστικό εργαστήριο  
σε συνεργασία με την Ελληνική Ορνιθολογική Εταιρεία

12.00μμ Ανοιχτά μαθήματα Yoga  
Kundalini Yoga με τις Rajmeet Κατερίνα και Adsach Γεωργία  
13.00μμ Hatha Yoga με την Γεωργία Σαλπέα

14.00μμ Αυτοσχέδιο πικ νικ και χαλάρωση

17.00μμ Ανοιχτά μαθήματα Yoga  
Hatha Yoga με την Γεωργία Γεωργόνη  
18.00μμ Kundalini Yoga με τις Hari Anand Βασιλική και  
Shanti Nihal Ευπραξία

Πληροφορίες-επικοινωνία:  
[www.parkotritsis.gr](http://www.parkotritsis.gr)  
[contact@parkotritsis.gr](mailto:contact@parkotritsis.gr)