

«Υγιή παιδιά, υγιής πλανήτης: μαγειρεύουμε ένα καλύτερο κόσμο για τα παιδιά μας»

850 μαθητές και μαθήτριες νηπιαγωγείων και δημοτικών σχολείων του νομού Αττικής κάθε Δευτέρα, Τετάρτη και Παρασκευή θα κάνουν για μια ώρα ένα γευστικό ταξίδι σε ένα καταπράσινο περιβάλλον με ιστορία, την Οθωνική αυλή. Συγκεκριμένα, ο Φορέας διαχείρισης του Μητροπολιτικού Πάρκου «Αντώνης Τρίτσης» σε συνεργασία με το WWF Ελλάς προχωρά τον Μάρτιο και Απρίλιο, στην υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος «Υγιή παιδιά, υγιής πλανήτης: μαγειρεύουμε ένα καλύτερο κόσμο για τα παιδιά μας». Πρόκειται για μια διαδραστική έκθεση στην οποία οι λιλιπούτειοι συμμετέχοντες θα ανακαλύψουν την μυστική σύνδεση της διατροφής μας με το περιβάλλον, ενώ θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να περιηγηθούν στους υπαίθριους χώρους του πάρκου. Σκοπός του προγράμματος είναι οι μαθητές να αποκτήσουν πιο υγιεινές διατροφικές συνήθειες που προάγουν τη σωματική και ψυχική τους υγεία και συμβάλλουν στην προστασία του πλανήτη.

Η έκθεση αποτελείται από πέντε περίπτερα- σταθμούς (κουζίνα-σούπερ μάρκετ-λαϊκή-ψαράδικο-περίπτερο για το πρωινό και το φοινικέλαιο) τα οποία επισκέπτονται οι μαθητικές ομάδες και μέσα από βιωματικές δραστηριότητες και παιχνίδια μαθαίνουν με ποιον τρόπο η επιλογή τοπικών και εποχικών φρούτων και λαχανικών, η μείωση της κατανάλωσης επεξεργασμένων τροφίμων, καθώς και η υπεύθυνη κατανάλωση ψαρικών σε συνδυασμό με την αποφυγή της σπατάλης φαγητού, προστατεύουν την υγεία μας αλλά και την υγεία του πλανήτη. Σε κάθε περίπτερο-σταθμό εθελοντές αναλαμβάνουν τον ρόλο του πωλητή και βοηθούν τους μαθητές να κάνουν σωστές επιλογές στην αγορά διατροφικών προϊόντων. Σημαντική υποστήριξη στο πρόγραμμα προσφέρουν εθελόντριες - μέλη του Β ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων - οι οποίες ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό στην πρόσκληση του Φορέα Διαχείρισης συμβάλλοντας, με τη μεταφορά της γνώσης και των εμπειριών τους στα παιδιά, στην προώθηση της διαγενεακής μάθησης και στην συνεργασία του πάρκου με την τοπική κοινωνία.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι δωρεάν.

Να σημειωθεί ότι το φετινό πρόγραμμα αποτελεί την τρίτη κατά σειρά συνεργασία του Φορέα διαχείρισης με το τμήμα εκπαιδευτικών προγραμμάτων του WWF Ελλάς μετά την υλοποίηση του προγράμματος «Πράσινοι χώροι» (Green spaces) στους υπαίθριους χώρους του πάρκου και του προγράμματος για την «Μεσογειακή Διατροφή» με την αξιοποίηση των εκθεμάτων της κατασκευής «Κιβωτός των σπόρων» που φιλοξενείται σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα του πάρκου.

